

## 台南應用科技大學圖書與資訊中心活動紀錄

活動主題	主題書展-好夢	承辦單位	圖書館讀服組
活動日期	113.12.04~113.12.31	活動地點	圖書館 1 樓
活動目的	<p>在人工智慧漸漸進入人類生活，人類最基本的生活品質也受到影響。有研究顯示睡眠不足的年齡正在下探新低，剝奪睡眠時間與品質的大多不是這些外在的條件，而是自身的習慣所致。今年，成功大學圖書館將以「好夢」為題策劃一檔主題書展，以回應當代人類的睡眠品質需求，而睡眠品質跟幸福感有絕對關係，在這個快速變動的時代，與其把時間管理得嚴絲合縫無法喘息，不如好好睡一覺來的腳踏實地，本次書展與成功大學合作以「好夢」為題策劃一檔主題書展，以回應當代人類的睡眠品質需求。</p>		

